



Comment organiser la rentrée scolaire lorsque l'on est parent divorcé ?

Fiche pratique publié le 17/08/2023, vu 421 fois, Auteur : [Cabinet GC](#)

La rentrée scolaire est un moment important pour les enfants, mais aussi pour les parents. Lorsque l'on est divorcé, il faut faire face à des défis supplémentaires pour assurer le bien-être et la réussite de ses enfants.

Voici quelques conseils pour organiser au mieux la rentrée scolaire lorsque l'on est parent divorcé.

PRÉPARER LA RENTRÉE EN AMONT AVEC SON EX-CONJOINT

Il est essentiel de **communiquer avec son ex-conjoint** pour préparer la rentrée scolaire de ses enfants. Il faut se mettre d'accord sur les points suivants :

- Le **choix de l'école ou du collège**, en tenant compte des besoins et des envies des enfants, mais aussi de la distance et du temps de trajet entre les deux domiciles.
- Le partage des frais liés à la scolarité, comme les fournitures, les livres, les activités périscolaires, etc. Il faut établir un budget et se répartir équitablement les dépenses, en fonction des revenus de chacun.
- Le **mode de garde** et le planning des visites, en respectant le rythme et les habitudes des enfants, mais aussi leurs activités et leurs devoirs. Il faut éviter **les changements** trop fréquents ou trop imprévisibles, qui peuvent perturber les enfants et nuire à leur épanouissement.
- La communication avec **l'équipe éducative**, en s'assurant que les deux parents sont informés des événements importants, comme les réunions, les bulletins, les sorties, etc. Il faut également se tenir au courant des difficultés ou des progrès des enfants, et se soutenir mutuellement dans leur accompagnement.

RASSURER LES ENFANTS ET LES IMPLIQUER DANS LA RENTRÉE

La **rentrée scolaire** peut être source de stress ou d'angoisse pour les enfants, surtout s'ils changent d'établissement ou de niveau. Il est important de les rassurer et de les impliquer dans la préparation de la rentrée. Pour cela, on peut :

- Leur parler de **la rentrée** avec enthousiasme et optimisme, en mettant en avant les aspects positifs, comme les nouveaux apprentissages, les nouveaux amis, les nouvelles activités, etc.
- Les écouter et répondre à leurs questions ou à leurs craintes, en leur montrant qu'on est disponible et attentif à **leurs besoins et à leurs émotions**.
- Les associer au **choix des fournitures ou des vêtements**, en leur laissant exprimer leurs goûts et leurs préférences, tout en respectant le budget fixé.

- Les aider à **organiser leur espace de travail** et leur **emploi du temps**, en leur fournissant le matériel nécessaire et en leur apprenant à gérer leur temps et leurs priorités.
- Les encourager à participer aux **activités périscolaires** qui leur plaisent, en leur faisant découvrir les différentes options possibles et en respectant leurs envies et leurs capacités.

MAINTENIR UNE ROUTINE STABLE ET SÉCURISANTE POUR LES ENFANTS

La **rentrée scolaire** implique un changement de rythme et d'habitudes pour les enfants. Il est donc primordial de maintenir une routine stable et sécurisante pour eux. Quelques astuces pour y parvenir :

- Respecter des **horaires réguliers** pour le lever, le coucher, les repas, les devoirs, etc., en adaptant le rythme aux besoins des enfants et en évitant les écarts trop importants entre les jours d'école et les jours sans école.
- Instaurer des **rituels rassurants** pour le départ et le retour à l'école, comme un câlin, un mot doux, un objet fétiche, etc., qui permettent aux enfants de se sentir aimés et soutenus par leurs parents.
- Favoriser un **climat serein et harmonieux à la maison**, en évitant les conflits ou les tensions avec **son ex-conjoint** devant les enfants, en respectant leur intimité et leur espace personnel, en valorisant leurs efforts et leurs réussites, etc.
- Prévoir des **moments de qualité avec les enfants**, en partageant des activités ludiques ou culturelles avec eux, en leur accordant du temps d'écoute et d'échange, en leur exprimant son affection et sa fierté, etc.

Organiser au mieux la rentrée scolaire lorsque l'on est parent divorcé n'est pas une mission impossible. Il suffit de communiquer avec **son ex-conjoint**, de rassurer les enfants et de maintenir une routine stable et sécurisante pour eux. Ainsi, on peut leur offrir les meilleures conditions pour qu'ils vivent une rentrée scolaire réussie et épanouissante.