



# Comment se protéger du grand froid parisien ?

**Fiche pratique** publié le **06/12/2018**, vu **1836 fois**, Auteur : [Mathilde Lambert](#)

**Pendant la période hivernale, les températures chutent. Le froid bat son plein, et il est difficile de mener ses activités quotidiennes sans grande protection. Il est important de se mettre au chaud pour éviter de tomber en hypothermie. Le froid n'empêche pas de rester très tendance. Retrouvez dans cet article quelques idées pour vous mettre au chaud tout en étant élégant.**

## Le choix du manteau

Pendant le grand froid, il est indispensable de complètement se couvrir comme un oignon. Pour se mettre à l'abri du froid, il faut porter :

- Un sous-pull qui empêchera le froid de pénétrer dans votre corps. Il faut choisir un pull fait avec un tissu qui garde la chaleur et laisse passer facilement la sueur ;
- Une chemise qui vous protège du froid ;
- Un manteau.

Il existe plusieurs types de manteaux. Il y a :

- La doudoune, un type de manteau qui peut être synthétique ou à duvet. Il y en a pour tous les âges et de différentes marques. Pour vous sentir élégant, nous vous proposons la doudoune Canada Goose pour femme. Elle est très adaptée pour affronter le grand froid parisien ;
- Les manteaux en cachemire ;
- La parka.

Il y a d'autres vêtements qui vous permettent de rester toujours stylés. Mais un [manteau Canada Goose](#) pourra également parfaitement faire l'affaire.

## Le choix des chaussures

En période de grand froid, il faut se protéger de la tête au pied. Pour les pieds, il n'est pas nécessaire de porter plusieurs paires de chaussures. Une seule paire suffit largement. Cependant, il faut qu'elles puissent mettre vos pieds au chaud. Il faut éviter les paires de baskets inadaptées, les ballerines ou chaussures à talon aiguille. Il faut opter pour des bottes en laine ou autre matière qui luttent contre le froid. Il y en existe qui ont du caractère pour vous donner un look raffiné et attrayant. Vous en oublierez même le grand froid.