



L'Utilisateur de régulateur de vitesse, une mauvaise idée ?

Fiche pratique publié le 05/10/2018, vu 574 fois, Auteur : [RAULINE Sven](#)

Depuis la limitation à 80km/h sur nos routes, de nombreux automobilistes utilisent le régulateur de vitesse afin de stabiliser la vitesse de leurs véhicules et s'assurer de ne pas dépasser la nouvelle vitesse autorisée.

Depuis la limitation à 80km/h sur nos routes, de nombreux automobilistes utilisent le régulateur de vitesse afin de stabiliser la vitesse de leurs véhicules et s'assurer de ne pas dépasser la nouvelle vitesse autorisée.

Cependant, le régulateur présente certains désavantages. C'est ce qu'explique Jean-luc Moreau, expert auto du journal BFM:

« Tout d'abord l'usage du régulateur entraîne une perte de vigilance. Cela se matérialise par une maîtrise plus aléatoire de la trajectoire rectiligne du véhicule. Des études ont montré que cela entraînait une augmentation de 25% de l'amplitude des ajustements latéraux. Surtout, le temps de réaction est allongé en moyenne d'une seconde. Plus clairement, cela rallonge la distance de freinage de 22 mètres s'il faut s'arrêter en roulant à 80 km/h »..

Des études montrent que les risques de somnolence au volant augmentent de 25% lorsqu'un conducteur utilise un régulateur de vitesse.

[SVEN RAULINE AVOCAT](#)