



Depression anxieuse 22 ans, tom & co fosses-la-ville

Par Niouzia, le 29/01/2016 à 21:38

Bonjour, je suis une jeune femmes de 22 ans qui as une dépression anxieuse,sa fait 6 mois maintenant au mois de janvier 2016 que je suis sur traitement je prend de 2 comprimée de Sypralexa 100mg, 1/2 de Xanas et du Loramet.

Je suis tomber en dépression anxieuse a cause que j'ai débiter au mois de décembre 2014, un stage d'insertion professionnel car j étais sur le marché de l'emploi. j'ai trouver mon stage d'insertion professionnel moi même au magasin prénommé Tom & Co de Fosses-à-ville.

Au début des mois j'étais Motivé, j'ai débiter au mois de Décembre 2014 chez Tom & Co,Je commencer a 9h et je débaucher a 18h. j'aller toujours avec le sourire, la bonne humeur, Motivé d'apprendre, persévérante.Les deux premiers mois sa aller mais après plus rien n'as étais comme je le souhaiter.

le premier jours en une seule fois le patron Mr l'image Marcel m'as montrer comment tapisser (taper, aplatir les sacs) les sac de croquette pour chien 20 kg et les mettre en rayons le premiers produit reçue les nouveaux en dernier derrière les anciens et les anciens devant les nouveaux produit. le réassortiment des rayons.(premiers entrée dernier sortie). Puis il ma montré une fois la caisse a enregistreuse, ensuite une visite du magasin.il m'as montrée une fois la caisse a enregistreuse.

Enfin, il ma présenter a ses deux vendeurs Lorie conseillère en animalerie (elle fait mourir les animaux, n'as pas de cœur, elle lave les chinchilla a l eau froide et sans les essuie, elle les remet en cage, ils sont mort de froid) et Valentin assistant vecterinaire. Lorie la vendeuse m'as montrer une seule fois comment nettoyer, enlever les excréments avec une pelle mettre dans un sac, et désinfecter les cages du magasin des rongeurs: Hamster, Rats, cobayes, Lapin, chinchilla et les cages des oiseaux: Mandarins,petites perruches,Canaries,Kakariki, Grande perruches,. Puis le Vendeur valentin m'as montrer comment chiffonner les aquariums durant 5 minutes, d'ailleurs quand je l'est fait j'ai avaler de l'eau des plantes c'était dégeu j'ai tout de suite recracher et valentin qui se foutre de ma gueule il rigoler et le patron a vue et n'as rien dit.

Voila tous les jours je commencer au matin par passer l'aspirateur sur le tapis de l'entrée et derrière le comptoir de la caisse ainsi que sur le tapis dans le fond du magasin près des aquarium après je balayer tout le magasin.Puis je décharger les marchandise et je les mettais les produit reçu des palettes dans les caddies ou sur les chariot plat : sac de 20kg de croquettes chien, chat, Sable de 15 Kg, sac de 5 kg, jouet et accessoires chiens et chats, produit pharmacies pour animaux, etc...Je fessait la mise en rayons des produits, le

réassortiment des rayons et la gestion du stocks je gérer le stock. Puis le mercredi ou jeudi je nettoyée et désinfecter les cages îlot devant des rongeurs: lapins, rats, souris, cobayes, chinchilla?, hamsters et les cages des oiseaux et les aquariums ainsi que ceux de la réserve.

Arrivée avant la fermeture je passer l'aspirateur sur le tapis devant le magasin derrière le comptoir et dans le fond du magasin sur le tapis, puis je balayer tout le magasin et enfin je n'avais plus que 10 minutes pour rentrer les niches, clapiers de 1 mètres et plus à 9h50, je les rentrée avec le trans-palette. Durant c'est 5 mois j'ai maigrir fameusement je ne fessait plus que 40 kg pour 1 m50.

Le patron Mr l'Image Marcel et sa femme la patron Nathalie, ne m'ont jamais parler, c'était le calme total dans le magasin, ne m'ont jamais encourager, féliciter, ne m'ont jamais rien dit si c'était bien ou que c'était pas bien, qu'il ne fallait pas faire ainsi et il ne me montrer rien de rien surtout que j'étais la pour apprendre mon métier de vendeuse. J'ai toujours du me démerder et apprendre par moi même.

J'étais en formation surtout que c'était la première fois que j'essayer dans ce domaine animalerie car je n'est fait que des stage d'école en prêt à porter, je n'avais pas beaucoup d'expériences et je connaisser pas tout les produit pourtant je fessait toujours de mon mieux, je donner le meilleur de moi même, j'ai toujours renseigner les clients selon leur besoin, désir du mieux que je pouvait j'essayer de répondre à leur attente besoin malgré que je connaisser pas grand choses.

J'ai vendu pour 200€ de panier pour chiens, et 75 € un arbre à chat et des accessoires etc... la pour la premières fois les patrons m'ont féliciter et étais fier de moi.

les deux premiers moi sa avait l'air d'aller c'était ce que je croyait, je passer l'aspirateur devant l'entrée du magasin et derrière dans le fond du magasin, derrière le comptoir, puis j'encaisser dans la caisse enregistreuse tactile dessus il y avait plusieurs option ranger dans des catégories différent tel que chiens, chats, rongeurs, oiseau, manger, accessoires. j'étiquteurs les produits, j'encoder, je fessait des étiquettes quand il fallait, nettoyer désinfecter les cages, décharger, mise en rayons, réassort des produits, soigner les animaux blesser, brosser le magasin et enfin rentrée avec le trans palette les niches, clapier, nichoirs, mangeoires.

Puis au fils des mois sa c'est dégrader, j'y aller en étant stresser, avec un mal être je me forcer même à sourire j'avait plus le moral mais je persévéré et je me motivé. Car le patron et les vendeurs avec eux j'ai vécu des verte et pas murs, il m'ont fait tourner au bourrique, bouche trou. ils ont bien profiter.

Le patron avec le contrat du stage d'insertion me payer que 200€ et devait me former et l'Onem me payer le reste 600€.

Au commencement c'est la vendeuse Lorie qui a commencer à être sur mon dos après moi sans raison valable par méchanceté, elle me donner des ordres, elle m'as même dit qu'elle étais ma supérieure alors que non car elle étais aussi sur un contrat au début de 3 mois puis il c'est allongées définitivement. Elle profiter de moi, elle m'ordonner de vider ses sceau rempli d'eau sale, de jeter les ordures de la caisse, ainsi que les ordures les excréments des animaux, de lui apporter les caddies de la réserve, je les remplissait de produit du camion, reçus, les nouveaux jusqu'au comptoir à la caisse enregistreuse. je l'est dit au patron mais il s'en fouter carrément et puis sa l'arranger et c'était sur son ordre. Puis une fois j'étais entrain

de conseiller des clients sur les hamster et madame Lorie s'en n'est mêler alors qu'elle était à la caisse elle cria tout haut comme quoi moi je ne savais pas renseigner, elle me diminuer et sourier en narguant, toujours des clins d'œil parfois entre eux, des messe basse. Une fois avec elle elle avait mis avec mon aide un clapier sur un chariot plat elle le conduisez et le cogner partout et pour le rentrer dans la voiture d'une cliente, elle la même casser et la pauvre cliente n'as rien dit sa m'as dégoutter je n'aie oser rien dire ni au patron. je n'oser jamais lui dire non je disait toujours oui, elle en n'as bien profiter.

Les animaux la bas mourait souvent de maladies ou autres de blessures infliger par eux sans le faire exprès avec une trappe au tirant il ont coupé les pattes d'un canaris sans faire exprès il le mettait dans une cage de la réserve et le soigner même pas c'est moi qui m'en n'occuper sinon il le laisser ainsi. ou elle laver Lorie les animaux a l'eau froide et ne les essuie pas il mourait de froid. Le patron mettait un cobaye qui était entrain de mourir dans sa cage il l'as pris est la mis dans le congélateur la ou les animaux mort sont.

Une fois en soirée je me suis pas sentit très bien, j'ai eu une baisse de tension une demi heure a 17h35 avant la fermeture, donc je me suis assis dans la cuisine et la le patron Mr Image Marcel est venue voir et m'as dit de pas m'énervé et de pas trembler alors que je rester très calme et je trembler pas j'étais juste vraiment pas bien alors j'ai dut partir plus vite rentrée chez moi.

Puis un jours le Patron c'est foutue de ma gueule il a imiter la baise de tension que j'avais eu dans un rayons en fessant semblant de tomber a terre devant moi il sourier en narguant. je n'est rien dit me suis sentit mal a l'aise et j'ai encaisser.

Une autre fois j'ai parler avec le patron je lui est rappeler qu'il était la pour me former et m'apprendre monsieur n'as pas était content il est devenue tout rouge et il s'énervé en parlent et il a claquet les portes. Il m'as dit que j'étais pas la première a pleurer ici.

Je m'entendais bien avant avec le vendeur valentin, je lui parler souvent et du jours au lendemain il a changer de comportement avec moi il ne me parler plus, il m'ignorer, m'éviter même alors que je ne comprenais rien j'avais rien fait. il me montrer plus rien.

Plus personnes ne me parler, jamais d'encouragement, ont me montrer rien, ont me disait pas quand c'était pas bien ou bien rien de rien.

une fois la patronne ne m'as pas rater m'as fait des reproche et j'ai pleurer dans le magasin et puis les jours suivants J'aller dans les toilette pleurer puis en rentrant chez moi je pleurer je manger plus, je n'avais plus de gout a rien plus envie de rien, je ne regarder plus la TV ni aller sur le pc, je fessait plus mes loisir, dessiner, je fessait que pleurer, je dormait plus. j'avais beaucoup maigrir.

Une fois je nettoyer les biberons a lapins dans la baignoire de la réserve et le patron est arrivée après moi et a était au toilette pour hommes qui se trouver a ma droite, je les voyer la ou j'étais il a pas fermer sa porte et il a fait debout je voyait que son dos mais comme même c'est un sans gainée mal élever.

Les vendeurs m'ont laisser un jours décharger seule des camions et charger les produit sur les chariot plat, caddies et les mettre en rayons, réassort, gérer le stock et ranger le stock toute seule. eux pendant ce temps il papoter rigoler entre eu devant le comptoir il fessait rien il m'ont laisser 4 a 6 palette charger rempli de produits.

Ils m'ont fait tourner en bourrique, je ne savais plus où je posais les produits, je perdais la tête, perdis confiance en moi alors que je n'avais jamais eu confiance en moi, j'étais stressé, je courrais partout pour ranger les produits et je conseillais du mieux que je pouvais les clients selon leurs besoins. Les vendeurs ranger n'importe où et poser express mal les produits dans les rayons. J'ai perdu tous mes moyens, je me sentais mal. Et puis les vendeurs s'amusaient à dire noir puis blanc il changeait à chaque fois leurs instructions à faire et moi j'étais perdue je ne savais plus quoi. Par jalousie, méchanceté car je ne leur ai jamais rien fait c'est ça le pire dans l'histoire.

Le patron Mr Image Marcel profite du système des stages d'insertion professionnelle c'est pas la première fois qu'il prend des jeunes pour profiter d'eux il avait pris un jeune garçon l'avant dernier moi qui étais en contrat de stage d'insertion professionnelle comme moi. Je l'ai vu pleurer dans la cuisine lui aussi après une semaine seulement.

Voilà comment j'ai attrapé une dépression anxieuse l'avant dernier mois j'ai remis le 5^{ème} mois un certificat puis j'ai fait une crise chez moi malheureusement ma famille a dû subir cela sans que je le veuille vraiment sans le faire express puis j'ai dû rentrer au plus urgent au centre psychiatrique à Van Goyndt à Marchienne au Pont durant une semaine puis j'ai dû rentrer dans un pavillon toujours à Van Goyndt suis resté un mois avec mes médicaments 2 Sypraléxa au matin, 1 matin, midi et soir Xanax entier, 1 Zyprexa et au soir 1 Loramét un peu de sommeil. Je suis resté 1 mois est demeuré la bas en étant suivi par les infirmiers et psychiatre et psychologue je suis sorti le mois d'août 2015.

Après mon traitement a été changé je prends plus que deux comprimés de Sypraléxa 100 mg, 1/2 Xanax au matin et au soir un Loramét. J'ai eu des oublis qu'avant quand je pose mes affaires, et avant je ne savais plus du tout regarder la TV les images passent trop vite, je rentre plus dedans je n'arrive pas à suivre ni à retenir l'histoire et maintenant je sais regarder la TV et suivre sauf que je ne retiens toujours pas l'histoire rien du tout et j'oublie le jour même de mes journées et d'hier et avant hier j'oublie tout, j'oublie ce que les gens parlent disent et ce que mes proches parlent pour moi tout est le trou noir.

Voilà enfin ça fait 6 mois maintenant janvier 2016 que je prends mon traitement. J'ai passé un scanner et un VCN, prise de sang, test d'urine et j'ai rien tout est en ordre bon. Je voulais vous demander si vous avez déjà vécu cela auparavant une dépression ou dépression anxieuse avec des oublis de mémoire trou noir? est-ce normal? est-ce que ma mémoire va revenir? est-ce que ma mémoire reviendra comme avant sans s'écaille? elle redeviendra comment avant??

Je vous déconseille de vous laisser faire et de vivre une expérience comme celle-ci et surtout de bien choisir son lieu de travail ou formation stage d'insertion professionnelle et pour débiter de commencer un contrat de 3 mois pour vous et pas 6 mois comme moi j'ai fait l'erreur.

J'ai perdu ma prime que je devais recevoir sur ce contrat pourtant je l'ai méritée je pense et j'avais tenu bon pour et que ont soit fier de moi...je n'ai pas eu droit à un statut social à la FGTB au Syndicat pourtant tout était en ordre dans les papiers, j'ai pas pu toucher de mutuelle alors heureusement le CPAS a bien voulu me prendre en compte mon cas.

Maintenant mardi je vais repasser des examens un VCN et p300 où je sais pas trop quoi à partir de 8h jusqu'à 15h à l'hôpital d'un jour à Van Goyndt

Merci d'avoir pris le temps de me lire et merci d'avance pour vos avis commentaires à bientôt

!!! kiSS

Par **Sleeper**, le **29/01/2016** à **23:04**

Bonsoir,

Navré mais j'ai décroché bien avant de terminer votre roman.

La seule chose que je peux vous dire, c'est qu'il y a largement de quoi vous attaquer en justice si une personne de votre entreprise tombe sur ce post. Vous devriez supprimer les noms cités.